



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Корабли» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 02 « 09 2024 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми старшей группы № 1

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.10-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.30-9.15	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-9.15	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей								
9.15-9.40 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность								
9.40-9.50	Самостоятельная деятельность детей								
9.50-10.15 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность								
10.15-10.30									
10.30-12.00 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)								
12.00-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.10-15.35	Образовательная	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	Образовательная	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	НОД

	деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)				деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)				
15.35-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник								
15.50-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30 «Корабли» ЗМР/РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 164 «02» 09 2024 г.

**Гибкий режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми первой младшей группы № 2**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность)								
8.10-8.20	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.20-8.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-9.00 (10 мин.)	НОД	8.50-9.00 (1 подгр., 10 мин)	НОД	8.50-9.00 (10 мин.)	НОД	8.50-9.00 (1 подгр., 10 мин)	НОД	8.50-9.00 (1 подгр., 10 мин)	НОД
		8.50-9.00 (2 подгр.)				Самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00 (2 подгр.)	
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность детей								
9.10-9.20 (1 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (1 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (2 подгр., 10 мин)	НОД
9.10-9.20 (2 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей	9.10-9.20 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (2 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей	9.10-9.20 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (1 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей								

9.30-9.40 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.30-9.40 (1 подгр., 10 мин)	НОД	9.30-9.40 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.30-9.40 (1 подгр., 10 мин)	НОД	9.30-9.40 (1 подгр., 10 мин)	НОД
9.30-9.40 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей
9.40-10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.50-10.00 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.40-10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.50-10.00 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.50-10.00 (2 подгр., 10 мин)	НОД
		9.50-10.00 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей			9.50-10.00 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак								
10.10-11.50 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)								
11.50-12.00	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами								
12.00-12.15	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.15-15.15 (3 часа)	Подготовка ко сну, сон.								
15.15-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник								
16.00-16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг								
16.30-18.30 (2 часа)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями).								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 10 минут

Прогулка – 3 часа 40 минут

Сон – 3 часа



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
 «Кораблик» ЗМР-РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 02 от 09 2024 г.

**Гибкий режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
 с детьми подготовительной группы № 3**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-7.50	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
7.50-8.00 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.00-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-10.10 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-9.20 (30 мин)	НОД	8.50-10.10 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-9.20 (30 мин)	НОД	8.50-10.10 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
		9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей			9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей		
		9.30-10.00 (30 мин)	НОД			9.30-10.00 (30 мин)	НОД		
		10.00-10.10	Самостоятельная деятельность детей			10.00-10.10	Самостоятельная деятельность детей		

10.10-10.20	Второй завтрак								
10.20-10.50	Непосредственная образовательная деятельность								
10.50-11.00	Самостоятельная деятельность детей	10.50-12.10 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность детей	10.50-12.10 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность детей
11.00-11.30 (30 мин)	НОД			11.00-11.30 (30 мин)	НОД			11.00-11.30 (30 мин)	НОД
11.30-11.40	Самостоятельная деятельность детей			11.30-11.40 (30 мин)	Самостоятельная деятельность детей			11.30-11.40	Самостоятельная деятельность детей
11.40-12.10 (30 мин)	НОД			11.40-12.10 (30 мин)	НОД			11.40-12.10 (30 мин)	НОД
12.10-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.10-15.35	Образовательная деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
15.35-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник								
15.50-16.50	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
16.50-18.30 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 30 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 04

« 02 »

09

2024 г.

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми второй младшей группы № 4

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Музыкальный зал</i>
8.10-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.35 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.35-9.45	Самостоятельная деятельность детей
9.45-10.00 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
11.50-12.15	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.15-15.15 (3 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.40-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут

НОД – 15 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 3 часа



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ВМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 04 «02» 09 2024 г.

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми подготовительной группы № 5

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.10	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.10-8.20 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>
8.20-8.40	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.40-8.50	Самостоятельная деятельность детей
8.50-10.10 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-10.55 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
10.55-11.05	Самостоятельная деятельность детей
11.05-11.35 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
11.35-11.45	Самостоятельная деятельность детей
11.45-12.15 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
12.15-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00-15.20	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.20-16.50	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
16.50-18.30 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 30 минут

Прогулка – 3 часа
Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 04 «04» 09 2024 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми старшей группы № 6

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.10-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-9.45	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.50-9.15 (25 мин)	НОД	8.50-9.45	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение				
		9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей						
		9.25-9.50	НОД						
9.45-10.10 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность			9.50-10.20	Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	9.45-10.10 (25 мин)	НОД		
10.10-10.20	Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак			10.10-10.20		Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак			

10.20-10.45 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность				10.20-11.50 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)	10.20-10.45 (25 мин)	НОД	
10.45-12.15 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)				11.50-12.15	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	10.45-12.15 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)	
12.15-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	Образовательная деятельность в режимных моментах (Посещение кружков)	15.10-15.35	Образовательная деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительно)	15.10-15.35	НОД

					дополнительного образования в соответствии с расписанием)		го образования в соответствии с расписанием)		
15.20-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)								
15.35-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 64 « 02 » 09 2024 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми подготовительной группы № 7

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.20	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.20-8.30 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-10.30 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-9.20 (30 мин)	НОД	8.50-10.30 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)				
		9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей						
		9.30-10.00 (30 мин)	НОД						
10.30-10.40	Второй завтрак	10.00-10.20	Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	10.30-10.40	Второй завтрак				
10.40-11.10 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность	10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.10 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность				

11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей	(1 час 40 мин)	(самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей
11.20-11.50 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность			11.20-11.50 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность детей			11.50-12.00	Самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Непосредственная образовательная деятельность				
12.30-12.45	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи				
12.45-15.15 (2,5 часа)	Сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры				
15.15-17.10	Образовательная деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)				
15.15-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)				
17.10-18.30 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)				

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 30 минут

Прогулка 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 164 « 08 » 09 2024 г.

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми средней группы № 8

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.10	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.10-8.20 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Музыкальный зал</i>
8.20-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.10 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.40 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.40-10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
12.00-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
15.30-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50-17.10	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.10-18.30 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 20 минут

Прогулка – 3 часа
Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ №

164 « 02 »

09

2024 г.

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми подготовительной группы № 9

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.30-8.40 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>
8.40-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-10.30 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.10 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей
11.20-11.50 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
11.50-12.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
12.00-12.30 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
12.30-12.45	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.45-15.15 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
15.30-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50-17.10	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.10-18.30 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут

НОД – 30 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69

« 09 »

09

2024 г.

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми средней группы № 10

Время	Вид деятельности
6.30-7.50	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
7.50-8.00 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Музыкальный зал</i>
8.00-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.10 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.40 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.40-10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
12.00-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
15.30-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50-17.10	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.10-18.30 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут

НОД – 20 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 04 «06» 09 2024 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года с детьми логопедической группы № 11

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.30	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения).								
8.30-8.40 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность). <i>Музыкальный зал</i>								
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).								
9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.05-10.05 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД
9.00-9.30 (Подготов)	НОД	9.00-9.30 (Подготов)	НОД	9.00-10.10 (Подготов) (30 мин)	НОД	9.00-9.30 (Подготов)	НОД	9.00-9.30 (Подготов)	НОД
9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность			9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность
9.40-10.10 (Подготов)	НОД	9.40-10.10 (Подготов)	НОД			9.40-10.10 (Подготов)	НОД	9.40-10.10 (Подготов)	НОД
10.10-10.25	Второй завтрак								
10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД	10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД	10.25-10.50	Самостоятельная игровая деятельность	10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД	10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)								

(1 час 40 мин)									
12.30-12.45	Подготовка к обеду (совместная деятельность, организация дежурства воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед.								
12.45-15.15 (2,5 часа)	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон.								
15.15-15.35	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.)								
15.45-16.10 (Старшая) (25 мин)	НОД	15.45-16.10 (Старшая) (25 мин)	НОД	15.50-17.00	Самостоятельная игровая деятельность (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии и с расписанием)	15.45-16.10 (Старшая) (25 мин)	НОД	15.50-17.00	Самостоятельная игровая деятельность (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии и с расписанием)
15.45-16.15 Подготов.	Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.15 Подготов.	Самостоятельная игровая деятельность (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии и с расписанием)			15.45-16.15 Подготов.	Самостоятельная игровая деятельность (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии и с расписанием)		
16.15-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и	16.15-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и			16.15-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и		

	самостоятел ьная деятельност ь детей, индивидуал ьная работа, досуг		самостоятел ьная деятельност ь детей, индивидуаль ная работа, досуг				самостоятел ьная деятельност ь детей, индивидуаль ная работа, досуг		
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка 3 часа 20 мин

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ №

«02»

09

2024 г.

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года
с детьми второй младшей группы № 12

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.20	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.20-8.30 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Музыкальный зал</i>
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.35 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.35-9.45	Самостоятельная деятельность детей
9.45-10.00 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
11.50-12.15	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.15-15.15 (3 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.40-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 15 минут

Прогулка – 3 часа
Сон – 3 часа